



PROGRAMME : MAI 2025

Date	Animateur	Lieu RDV Heure	Point de départ	Parcours	Durée KMS Dénivelé	Difficulté	COvoit	Observations
VENDREDI 2	DENIS	THERMES 9h00	Riunoguès	Boucle Pic Calmeille par le GR10	5 12 400		2 €	
VENDREDI 9	SÉBASTIEN	THERMES 9h00	Lac de Banyoles	Boucle de Serinyà	6 16 500		4 €	

SEJOUR PAYS BASQUE DU 12 AU 18

VENDREDI 16	DENIS							Rando ou reco pour les marcheurs qui ne vont pas au pays Basque ! (Elle sera planifiée bientôt.)
VENDREDI 23	DENIS	MEDIATEK 9h00	Bailestavy	Boucle Bailestavy Valmanya	5 12 650		4 €	
VENDREDI 30	GEORGES	THERMES 9h00	Lamanere	Banc du bout du monde	5 12 500		4 €	



ASSEZ FACILE



PEU DIFFICILE



ASSEZ DIFFICILE



PLUTÔT DIFFICILE



DIFFICILE nécessite un engagement physique et un bon entrainement

Programme sous réserve des conditions météo. Les profils des randos sont disponibles sur le site afin de faire votre propre évaluation.